

GOEDE VOORBEELD FICHE ANDERS MAAR LEKKER

ALGEMENE INFO

Doelgroep: 6de leerjaar

Grootte groep: 16

Leeftijd: 11-12 jaar

Duur van de activiteit(en): 3u

STAP VOOR STAP

vooraf

Organisatoren (wie + aantal): Eén juf in samenwerking met [Hands off my Food](#).

Tijdsinvestering: zeer weinig weinig matig veel zeer veel

Startbudget: geen weinig matig veel zeer veel

de activiteit

Voor de kookactiviteit werden een aantal belangrijke aspecten van voeding besproken. Onder begeleiding van de coach van Hands off my Food stonden de leerlingen stil bij lokale voeding, de invloed van voeding op de ecologische voetafdruk, biologische groenten en veganistisch eten. Aan de hand van een stellingenspel wisselden we meningen en gedachten uit.

Vervolgens gingen de leerlingen zelf aan de slag. In groepjes maakten ze elk een verschillende gang van het menu. Daarna werd er samen gegeten.

De coach bracht het nodige materiaal mee. De school moest enkel snijplanken, mesjes en kommetjes voorzien.





ik deel

resultaat

De coach deelde haar kennis en knowhow met de leerlingen, de leerlingen leerden veel bij over voeding en de bereiding ervan. Ze ontdekten nieuwe ingrediënten en smaken.

“Onbekende groenten, dat is toch wel lekker (zelfs zonder suiker)!”

“Juf, ik vind die gezonde limonade echt kei lekker!”

let op

De groepjes gingen gelijktijdig aan de slag. Iedereen had veel werk en begon er meteen aan. Niet alle groepjes waren gelijktijdig klaar. Voor de eerste groep was nog iets extra voorzien, maar dan begonnen de leerlingen allemaal klaar te geraken. We losten dit op door een deel de tafel te laten zetten en een ander deel al de afwas te laten doen.

Extra tips?

Meer informatie over deelactiviteiten vind je op www.ikdeel.be.

Kijk ook eens naar de praktijkfiche Workshop.

Contactgegevens school:

Naam: Gemeenteschool De Kriek

Telefoonnummer: 02 241 54 64

Contactpersoon: Erika Vandeplas

Gemeente: Schaarbeek

E-mail:

bredeschool@gemeenteschooldekriek.be